

# Инструкция по использованию консоли

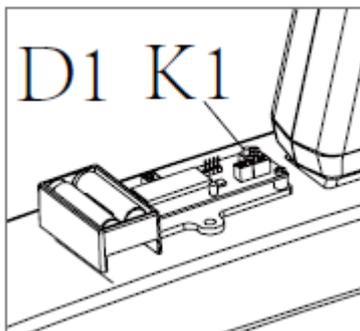
## сайкл-тренажера Smith S600



1. BLUETOOTH-СИНХРОНИЗАЦИЯ. Начните вращать педали и, чтобы соединить консоль с передатчиком, нажимайте кнопку MODE в течение 5сек, иконка Bluetooth начнет мигать. Когда иконка Bluetooth перестанет мигать, синхронизация завершена.

**ВНИМАНИЕ! Не синхронизируйте более чем один тренажер одновременно!**

2. ПОДКЛЮЧЕНИЕ НАГРУЗКИ. Установите нагрузку с помощью регулировочной ручки на минимальный уровень. Откройте крышку передатчика и нажмите кнопку K1 на плате, индикатор D1 начнёт медленно мигать, в это время считываются данные примерно **в течение 3х секунд**. Затем снова нажмите K1 и индикатор начнет мигать быстро, вам нужно установить максимальный уровень нагрузки **в течение 5 секунд (!)**. Когда индикатор D1 погаснет, данные записаны.



**!ВНИМАНИЕ!** Включение монитора – кнопка START   
Начало вращения педалей означает начало передачи данных на консоль. Если остановить вращение, то в течение 30сек передача прекратится и консоль перейдет в спящий режим. Для возобновления надо снова нажать кнопку START.

3. ФУНКЦИИ КНОПОК.



START/PAUSE. Нажмите кнопку для включения консоли, затем нажмите ещё раз для входа в режим тренировки. Время тренировки (TIME) начнет своё отсчет. Для паузы тренировки нажмите ещё раз.



MODE. Нажмите эту кнопку для отображения времени (TIME), дистанции (DISTANCE) или калорий (KCAL). Удерживание в течение 5 секунд переход в режим синхронизации Bluetooth (см. пункт 1).



UP / DOWN. Стрелки увеличения или уменьшения данные времени, дистанции и калорий  
ПРИМЕЧАНИЕ. Подсветка консоли пропадет, если в течение 3секунд ни одна кнопка не нажата. Для активации подсветки нажмите любую кнопку.



4. Нажмите вместе кнопки вверх и вниз в течение 10 секунд для смены единиц измерения дистанции.